



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| نام درس: بهداشت مادران و کودکان                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | کد درس:                          |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته ترم 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | رشته تحصیلی: بهداشت عمومی        |
| گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقا سلامت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | پیش نیاز: ندارد                  |
| تعداد واحد: ۲ واحد نظری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | محل برگزاری: دانشکده بهداشت      |
| روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ساعت ۱۴ تا ۱۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | مسئول درس: الهام چارقیان خراسانی |
| <input checked="" type="checkbox"/> طراحی اولیه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> بازنگری |
| <p><b>هدف کلی دوره:</b> - آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک</p> <p>- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان (کمیت، کیفیت و اجزا مراقبت ها)</p> <p>- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل</p> <p>- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راه های پیشگیری از آن</p> <p>- آشنایی با عوامل موثر در مرگ و میر کودکان و مادران و راه های پیشگیری از آن</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |
| <p><b>اهداف اختصاصی دوره:</b></p> <p><b>در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ بهداشت مادر و کودک را تعریف کند.</li><li>✓ اهمیت گروه هدف مادران و کودکان را بیان نماید.</li><li>✓ تاریخچه ی خدمات بهداشت مادر و کودک را در سطح جهانی ترسیم نماید.</li><li>✓ سابقه ی خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران را شرح دهد.</li><li>✓ سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را عنوان نماید.</li><li>✓ تحولات جمعیتی در ایران از گذشته تا کنون را بیان نماید و عوامل موثر بر کاهش سریع رشد جمعیت در ایران را شرح دهد.</li><li>✓ تاثیرات کاهش جمعیت در جامعه را مورد بحث و تحلیل قرار دهد و سیاستهای جمعیتی ایران را تشریح نماید.</li><li>✓ درباره ی مشاوره ی قبل از ازدواج و آزمایشهای قبل از ازدواج توضیح دهد.</li><li>✓ چگونگی تشکیل پرونده برای مادران را بیان کند.</li><li>✓ نحوه تعیین زمان زایمان مادران باردار را شرح دهد.</li><li>✓ معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی مادران در بارداری را عنوان نماید.</li><li>✓ روش تشخیص حاملگی های آسیب پذیر را ذکر نموده و نحوه مراقبت ویژه از آنها را بیان کند.</li><li>✓ نحوه رشد جنین و عواملی که بر رشد جنین تأثیر می گذارند، را توضیح دهد.</li><li>✓ برنامه واکسیناسیون مادران در زمان بارداری را بیان کند.</li><li>✓ تغذیه در دوران بارداری و آموزش به مادران را مورد بحث و تجزیه و تحلیل قرار دهد.</li><li>✓ مراقبتهای حین زایمان و پس از زایمان را بیان نماید.</li><li>✓ ویژگی ها و شاخصهای نوزاد طبیعی را شرح دهد.</li></ul> |                                  |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

### طرح دوره (Course Plan)

| <p>✓ ویژگی ها و شاخصهای نوزاد نارس و سایر نوزادان آسیب پذیر W.B.L و I.U.G.R را بیان نماید و عوامل موثر در تولد آنها، راههای پیشگیری از تولد چنین نوزادانی و مراقبتهای مورد نیاز را تشریح کند.</p> <p>✓ میزان های مرگ و میر مادران، عوامل موثر و راه های پیشگیری آن را شرح دهد.</p> <p>✓ میزانهای مرگ و میر نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر را ذکر نماید.</p> <p>✓ تغذیه با شیرمادر، مکانیسم ترشح شیر، فواید تغذیه با شیرمادر، تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به تغذیه تکمیلی را توضیح دهد.</p> <p>✓ رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن را در دوران های جنینی، شیرخوارگی و کودکی عنوان نماید.</p> <p>✓ نمودار رشد کودک را تفسیر نماید.</p> <p>✓ مراقبتهای بهداشتی شیرخواران در سال اول تولد را توضیح دهد.</p> <p>✓ مراقبت از کودکان در سنین قبل از مدرسه را تشریح نماید.</p> <p>✓ سوء تغذیه در کودکان (علائم و نشانه ها، خطرات، دلایل ایجاد، راه های پیشگیری و درمان) را مورد بحث و تجزیه و تحلیل قرار دهد.</p> <p>✓ واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی را بطور کامل بیان نماید.</p> <p>✓ ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک را بحث و تجزیه و تحلیل نماید.</p> |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                           |
| جلسه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | رئوس مطالب                                                                                                                                                                |
| اول                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | تعریف بهداشت مادر و کودک، اهمیت گروه هدف مادران و کودکان، تاریخچه ی خدمات بهداشت مادر و کودک در سطح جهانی و ایران و معرفی سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک. |
| دوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | بیان تحولات جمعیتی در ایران از گذشته تا کنون، عوامل موثر بر کاهش سریع رشد جمعیت در ایران و تاثیرات این کاهش جمعیت، در جامعه و تشریح سیاستهای جمعیتی در ایران.             |
| سوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | مشاوره ی قبل از ازدواج و آزمایشهای قبل از ازدواج                                                                                                                          |
| چهارم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | چگونگی تشکیل پرونده، چگونگی تعیین زمان زایمان، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی                                                                                              |
| پنجم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | تشخیص حاملگی های آسیب پذیر و مراقبت ویژه از آنها، رشد جنین و عوامل موثر بر نحوه رشد جنین                                                                                  |
| ششم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | برنامه واکسیناسیون در زمان بارداری، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران.                                                                                                   |
| هفتم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | مراقبتهای حین زایمان و پس از زایمان                                                                                                                                       |
| هشتم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ویژگی ها و شاخصهای نوزاد طبیعی، نوزاد نارس و سایر نوزادان آسیب پذیر L.B.W و I.U.G.R عوامل موثر در تولد نوزادان نارس و آسیب پذیر، راه های پیشگیری و مراقبتهای مورد نیاز    |
| نهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | میزان های مرگ و میر مادران، عوامل موثر و راه های پیشگیری آن، میزانهای مرگ و میر نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر                                                        |
| دهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | تغذیه با شیرمادر، مکانیسم ترشح شیر، فواید تغذیه با شیرمادر، تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به تغذیه تکمیلی                                                                    |
| یازدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن در دوران های جنینی، شیرخوارگی و کودکی                                                                                                      |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| دوازدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | نمودار رشد کودک                                                                     |
| سیزدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | مراقبتهای بهداشتی شیرخواران در سال اول تولد و مراقبت از کودکان                      |
| چهاردهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | مراقبت از کودکان در سنین قبل از مدرسه                                               |
| پانزدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | سوء تغذیه در کودکان (علائم و نشانه ها، خطرات، دلایل ایجاد، راه های پیشگیری و درمان) |
| شانزدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی و ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک      |
| روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش افکار، ارائه تکالیف کلاسی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| وسایل آموزشی: دیتا پروژکتور، وایت بورد، رایانه.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
| وظایف و تکالیف دانشجوی: حضور در کلاس با مطالعه قبلی، انجام تکالیف و ارائه در زمان مقرر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
| روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):<br>روش های ارزیابی در طول دوره: امتحان حذفی میان ترم ۴۰٪، مشارکت فعال در کلاس ۱۰٪.<br>روش های ارزیابی در انتهای دوره: امتحان پایان ترم ۵۰٪، به ازای هر غیبت غیر موجه ۰.۲۵ از نمره پایان ترم کسر می شود.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
| منابع اصلی درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد سوم، فصل ۱۱، حسین حاتمی و همکاران، ارجمند، ۱۳۸۳<br>درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی، جلد سوم، حسین شجاعی تهرانی، سمات، ۱۳۸۹<br>سلامت مادران، نیره خسروی و همکاران، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۳۹۵<br>برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۹۵<br>باروری سالم، فرحناز فرهمندی و همکاران، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۳۹۶<br>تغذیه تکمیلی کودکان، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، ۱۳۹۶ |                                                                                     |