



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| نام درس: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | کد درس: ۱۳                                          |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | رشته تحصیلی: بهداشت مدارس                           |
| گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | پیش نیاز: ندارد                                     |
| تعداد واحد: ۲ واحد تئوری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | محل برگزاری: دانشکده بهداشت                         |
| روز و ساعت برگزاری:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | مسئول درس: دکتر مهرالسادات مهدی زاده                |
| طراحی اولیه ✓                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | بازنگری                                             |
| <b>هدف کلی دوره:</b><br>آشنایی و توانمندسازی دانشجویان با مبانی و اصول آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و کاربرد آنها در طراحی اجرا و ارزیابی برنامه های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                     |
| <b>✓ اهداف اختصاصی دوره</b><br><b>فراگیران باید بتوانند:</b><br>✓ تعاریف، اهداف و فلسفه آموزش بهداشت را شرح دهد.<br>✓ مفاهیم مرتبط با آموزش بهداشت را توضیح دهد.<br>✓ نقش فرهنگ و عوامل فرهنگی موثر در تغییر رفتار را شرح دهد.<br>✓ نقش آموزش بهداشت در سطوح مختلف را شرح دهد.<br>✓ در خصوص موانع و مشکلات آموزش بهداشت در اجرای برنامه های سلامت محور در نظام سلامت بحث کند..<br>✓ استراتژیهای ارتقاء سلامت را شرح دهد.<br>✓ تعریف، اهداف و فلسفه ارتقاء سلامت را شرح دهد.<br>✓ مداخلات آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت را با یکدیگر مقایسه کند.<br>✓ با اصول و مبانی نیازسنجی آموزش سلامت آشنا شود.<br>✓ مراحل برنامه ریزی در آموزش بهداشت را توضیح دهد.<br>✓ مهارت طراحی برنامه آموزش بهداشت را کسب کند.<br>✓ روش های آموزش بهداشت را در برنامه ریزی مداخلات آموزش بهداشت بکارگیرد.<br>✓ مهارت ارزشیابی برنامه آموزش بهداشت را کسب کند. |                                                     |
| <b>جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                     |
| جلسه / مدرس                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | رئوس مطالب                                          |
| اول / دکتر مهدی زاده                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ✓ تعاریف، اهداف و فلسفه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت |
| دوم / دکتر مهدی زاده                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ✓ مفاهیم مرتبط با آموزش بهداشت                      |



## دانشکده بهداشت

### دفتر توسعه آموزش

### طرح دوره (Course Plan)

|                                                            |                         |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| نقش فرهنگ و عوامل فرهنگی موثر در تغییر رفتار               | سوم/ دکتر مهدی زاده     |
| نقش آموزش بهداشت در سطوح مختلف                             | چهارم/ دکتر مهدی زاده   |
| موانع و مشکلات آموزش بهداشت                                | پنجم/ دکتر مهدی زاده    |
| استراتژیهای آموزش بهداشت                                   | ششم/ دکتر مهدی زاده     |
| تعریف، اهداف و فلسفه ارتقاء سلامت                          | هفتم/ دکتر مهدی زاده    |
| استراتژیهای ارتقاء سلامت                                   | هشتم/ دکتر مهدی زاده    |
| مبانی نیازسنجی آموزش سلامت ۱                               | نهم/ دکتر مهدی زاده     |
| مبانی نیازسنجی آموزش سلامت ۲                               | دهم/ دکتر مهدی زاده     |
| اصول و مبانی برنامه ریزی در آموزش بهداشت                   | یازدهم/ دکتر مهدی زاده  |
| مدلهای برنامه ریزی در آموزش بهداشت                         | دوازدهم/ دکتر مهدی زاده |
| روش های آموزش بهداشت در برنامه ریزی مداخلات آموزش بهداشت ۱ | سیزدهم/ دکتر مهدی زاده  |
| روش های آموزش بهداشت در برنامه ریزی مداخلات آموزش بهداشت ۲ | چهاردهم/ دکتر مهدی زاده |
| اصول ارزشیابی برنامه آموزش بهداشت                          | پانزدهم/ دکتر مهدی زاده |
| اصول تدوین طرح درس آموزشی و کاربرد آن                      | شانزدهم/ دکتر مهدی زاده |
| آزمون نهایی                                                | هفدهم/ مهدی زاده        |

روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): حضوری با تاکید بر یادگیری فعال و مشارکتی

وسایل آموزشی: دیتا پروژکتور، کتب و متون علمی معرفی شده و استفاده از محتواهای آنلاین معتبر برای یادگیری مستقل

وظایف و تکالیف دانشجویان: دانشجویان ضمن حضور منظم در کلاس های درس و کسب اطلاعات لازم در زمینه مباحث مختلف می بایست مشارکت فعال در مباحث نظری و عملی ارایه شده داشته باشد و فعالیت نماید.

روش های ارزیابی دانشجویان (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):

۱- مشارکت فعال و حضور منظم در مباحث کلاسی و جلسات درس ۲۰٪

۲- ارایه کار عملی در کلاس ۴۰٪

۳- آزمون نهایی ۴۰٪

۴- روش های ارزیابی در طول دوره: سوال شفاهی، سوالات کوتاه پاسخ، تکالیف عملی

۵- روش های ارزیابی در انتهای دوره: (آزمون تستی چهارگزینه ای و تشریحی و ارزشیابی تکالیف عملی)

منابع اصلی درس:

۱- صفاری محسن و همکاران. نظریه ها، مدل ها و روش های آموزش بهداشت و ارتقای سلامت. سبجان. آخرین ویرایش

۲- شجاعی زاده داوود، صفاری محسن. اصول و مبانی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت. سماط، آخرین ویرایش

۲- باقیانی مقدم محمد و همکاران، آموزش بهداشت ارتباطات و تکنولوژی آموزشی. آخرین چاپ



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

۳- دیدارلو علیرضا و همکاران، برنامه ریزی ارتقاء سلامت، آخرین چاپ

- 3- GLANZ K. HEALTH BEHAVIOR AND HEALTH EDUCATION Theory, Research, and Practice. 4th Ed, Published by Jossey-Bass, 2008.