



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری	کد درس: ۱۷۵۳۱۳۹
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته تحصیلی: بهداشت عمومی
گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	پیش نیاز: ندارد
تعداد واحد: ۱ واحد تئوری و ۱ واحد عملی	محل برگزاری: مجتمع آموزشی شهید دکتر خوارزمی
روز و ساعت برگزاری: روزهای دوشنبه ساعت ۱۴ تا ۱۶	مسئول درس: واحد تئوری: دکتر محمد تاج فرد واحد عملی: آقای دکتر واحدیان
➤ بازنگری ☐	
هدف کلی دوره: کسب مهارت دانشجویان در زمینه اجرای برنامه های بهداشتی و آرایه کمک های اولیه در شرایط اضطراری به افراد آسیب دیده	
اهداف اختصاصی دوره: دانشجویان قادر باشند: ✓ اهمیت برقراری ارتباط را توضیح بدهند. ✓ کمک های اولیه تعریف را نمایند. ✓ اهداف کمک های اولیه را بیان نمایند. ✓ اهمیت اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری توضیح بدهند. ✓ حوادث و طبقه بندی آن را بیان نمایند. ✓ اثرات کلی بلایای طبیعی را بیان نمایند. ✓ سازمان های مسئول کشوری و بین المللی را نام برده و وظایف آنها را در شرایط اضطراری بیان نمایند. ✓ نحوه جمع آوری مجروحین را توضیح بدهند. ✓ کمک های اولیه مورد نیاز را بیان نمایند. ✓ چگونگی نقل و انتقال آسیب دیدگان و اسکان آوارگان را بیان نمایند. ✓ کنترل بیماری های واگیر در شرایط اضطراری را بیان نمایند. ✓ چگونگی توجه به بهداشت محیط در شرایط اضطراری را بیان نمایند. ✓ مشکلات آب و فاضلاب در شرایط اضطراری را بیان نمایند. ✓ چگونگی جمع آوری زباله و جمع آوری اجساد (حیوانات و انسان) را توضیح بدهند. ✓ آمادگی های لازم بهداشتی قبل از وقوع بحران را توضیح بدهند. ✓ چگونگی مبارزه با بندپایان و جوندگان بعد از وقوع حوادث و بلایا را توضیح بدهند. ✓ توجه به مسائل بهداشتی، روانی و عاطفی بعد از وقوع حوادث و بلایا را توضیح بدهند. ✓ چگونگی اسکان در اردوگاه ها را توضیح بدهند.	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

✓ چگونگی آموزش بهداشت را توضیح بدهند.	
✓ نحوه جلب مشارکت حادثه دیدگان در سازماندهی و حل مشکلات را توضیح بدهند.	
جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره	
جلسه	رئوس مطالب
اول	معارفه، بیان انتظارات، بیان وظایف و تکالیف دانشجوی، چگونگی ارزیابی پایان نیمسال تحصیلی، اهمیت برقراری ارتباط، تعیین اهداف، تعریف کمک های اولیه، اهمیت اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری
دوم	حوادث و طبقه بندی آن، اثرات کلی بلایای طبیعی، سازمان های مسئول کشوری و بین المللی و تقسیم وظایف در شرایط اضطراری (مدیریت بحران)
سوم	نحوه جمع آوری مجروحین، کمک های اولیه مورد نیاز، چگونگی نقل و انتقال آسیب دیدگان و اسکان آوارگان
چهارم	کنترل بیماری های واگیر در شرایط اضطراری
پنجم	توجه به بهداشت محیط در شرایط اضطراری، مشکلات آب و فاضلاب، نحوه تهیه و گندزدایی و توزیع آب سالم، جمع آوری زباله و جمع آوری اجساد (حیوانات و انسان)
ششم	آمادگی های لازم بهداشتی قبل از وقوع بحران، مبارزه با بندگان و جوندگان بعد از وقوع حوادث و بلایا
هفتم	توجه به مسائل بهداشتی، روانی و عاطفی و اسکان در اردوگاه ها
هشتم	آموزش بهداشت، جلب مشارکت حادثه دیدگان در سازماندهی و حل مشکلات، شنیدن بیان نظرات دانشجویان در مورد کلاس، چگونگی آزمون پایانی و پرسش و پاسخ
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس):	
۱- سخنرانی، پرسش و پاسخ،	
۲- بهره گیری از روش بارش افکار برای ایجاد مهارت در دانشجوی در شرایط اضطراری	
۳- استفاده از فیلم های آموزشی مرتبط با مباحث آموزشی	
وسایل آموزشی: استفاده از دستگاه ویدئو پروژکتور و رایانه (جهت استفاده از نرم افزار Power point)	
وظایف و تکالیف دانشجوی:	
روش های ارزیابی دانشجوی (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	
۱- حضور فعال و موثر در کلاس و مشارکت در مباحث درسی و پاسخ به سوالات	۱۰٪
۲- انتخاب یکی از موضوعات آموزشی، تهیه پاورپوینت و ارائه کنفرانس	۱۰٪
۳- آزمون پایان نیمسال تحصیلی به صورت چهارگزینه ای، کوتاه جواب و تشریحی	۸۰٪
منابع اصلی درس:	
۱- راهنمای بهسازی محیط در بلایای طبیعی - ترجمه دکتر ابوالحسن ندیم و دکتر محمد عصار	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

۲- اقدامات ایمنی مناسب در زمان شیوع بیماری های واگیر ترجمه گروه مترجمین، معاونت پژوهشی

۳- اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری تدوین مهندس احمد اصل هاشمی (جلد ۱ و ۲) از انتشارات دانشگاه علوم پزشکی

تبریز